

培育青翠幼苗  
启迪全人发展



HSBC Life  
汇丰 保险

# 目录

## 前言 2

## 第一章 3 - 6

### 为网上教学画界线

- 网课的挑战与对策
- 教学共赢新取向：凡事适可而止，教材质胜于量

## 第二章 7 - 12

### 欲学有所成 先要找对地方

- S.T.E.M. 向快乐之国学习—芬兰教育之冒起
- 芬兰教育的启发
- 四面无墙的课室—探索森林学校之演进历程
- 全球森林学生 到底在学什么？
- 香港的森林课程
- 香港森林课程费用参考

## 第三章 13 - 18

### 出国留学 开拓新天地

- 亲子合力抗压
- 初次留学备忘
- 基础课程与大学接轨
- 入读海外寄宿学校须知
- 南半球升学之路
- 主要留学国家大学学费及生活开支
- 进军硕士课程

## 第四章 19 - 22

### 本地教育出发点

- 小朋友应否读学前班？
- N班与Playgroup有何不同？
- 学前班3个考虑因素
- 23/24年度幼稚园入学申请流程
- 23/24年度小一入学申请流程
- 23/24年度升中学位申请流程

## 第五章 23 - 32

### 本地学费参考资料

- 私立小学
- 直资小学
- 直资中学
- 私立独立学校（附设幼稚园、小学或中学部）
- 国际学校（小学、中学）
- 国际学校（附设幼稚园、小学或中学部）

## 第六章 33 - 36

### 个案分享

- 长线储蓄成就儿子大志
- 保障资产 守护未来

## 第七章 37 - 40

### 专题访问

- 未来教室实践今日理念
- 踏出家门，往森林上课

## 总结 42



# 前言

两年多以来的一场世纪疫症，给学生、家长以至老师上了宝贵的一课——「平衡之道」：有赖互联网与众多电脑硬件及教学软件的普及化，令教与学于疫情最恶劣时仍可继续进行。然而，过度使用互联网为学生、老师、家长带来不同程度之影响与压力。如何充分利用而又恰到好处，立于平衡位置？面对各种问题及挑战，有什么建议及方法值得分享？

大部分家长及同学已很久未尝出国旅游，一旦全球旅游业恢复正常，家长或会出现一种心理补偿现象，愿意带子女前往外地旅游，顺道「考察」当地环境，作为将来留学地点。我们会深入探讨全球最快乐国家——芬兰，一面了解其教育特色，一面认真思考：愉快学习气氛如何将小朋友扶育成才，令他们发挥更大潜力？

几年前S.T.E.M.教育备受推崇，现在或许更主张投入大自然的学习方式；亚洲盛行的森林学校亦因此值得探讨！一门源于欧洲的学习模式，有什么优胜之处，吸引亚洲父母争相安排子女参与？

当然，传统热门留学地点、学制、费用等亦有更新；为人父母，更可参考个案，了解保险计划如何配合子女升学之理财需要，为他们的愉快成长路做足准备。

# 为网上教学画界线

幸有互联网，在长达两年多的疫情中，让教与学得以继续进行。可是，亦因互联网，令家长、教师及学生统统体会到何谓「过犹不及」。长时间网上教学为学生、家长及教师分别带来什么问题与挑战，应如何应对或改善？



## 网课的挑战与对策

## 学生

## 问题与挑战

## 近视、散光加速恶化

距离电脑、手机或平板屏幕太近，连续使用时间过长。中文大学研究团队发现，疫情期间本港学童近视比率显著上升<sup>1</sup>：

2019年12月 12%

2020年9月 30%



## 应对或改善

- 注意阅读姿势，眼睛与书本距离30-40厘米（与电脑屏幕距离70厘米），室内需要充足的白光才能让双眼在舒适的环境下阅读。
- 连续阅读15分钟以上须稍作休息，宜眺望窗外远景或翠绿植物。
- 家长须定期陪同子女检查视力及眼睛。

眼睛不适<sup>2</sup>

久坐家中，长时间上网课，与新型冠状病毒或其他病毒细菌引致的红眼症病征相似，容易混淆，但同样威胁学童眼睛健康。

- 当眼部感到不适，可试闭目养神，或使用不含防腐剂的人工泪液纾缓症状。
- 如有疑问，应及早求诊，守护灵魂之窗。

专注力下降<sup>3</sup>

欠缺老师的威严；家中其他成员（包括宠物）的活动与声音骚扰；玩具、零食等诱惑。

- 在当眼处张贴「专心上课」、「保持安静」等告示以作提醒。
- 与子女约法三章，并设定不同奖赏，例如网课时不发聊天短讯可得星星标记，累积一定数量可以换取小奖励等等。
- 划出固定空间予子女上网课专用。
- 视线范围内不宜有玩具、零食及其他家庭成员（包括宠物）。
- 调整作息时间，保持昔日校园生活时早睡早起的生活习惯，提高上课时的专注力。

缺乏社交<sup>4</sup>

学校的珍贵之处在于，同龄学生可以一起相处，让他们学习合群、社交、沟通、互助、共享、分忧，全都是人生精采时光，网上授课实在无法比拟。

- 鼓励子女以电话或视像电话简短交谈，关心同学、好友及亲人。
- 研究发现，每天约17分钟的电话对话，可有效巩固友谊及亲情，兼锻炼学童之社交、沟通能力，同时培养关心他人之美德。

语言能力变差<sup>5</sup>

语文老师及家长，疫情下难免常戴口罩；除了发音受阻隔，年幼学生由于看不见老师及家长嘴形，难以模仿，或引致学童发音错误。

- 家长不妨考虑自聘言语治疗师，或购买AI沉浸式语言教学产品。更可每日用30分钟陪伴孩子练习说话。
- 言语治疗师首次诊断或评估收费：港币780元（45分钟）至港币4,000元（120分钟）不等<sup>6</sup>。
- 沉浸式语言教材售价：约港币64,000元至70,000元<sup>7</sup>。

1. 香港中文大学：中大发现新冠疫情期间本港学童近视发病率为疫情前2.5倍，研究指减少户外活动时间及增加使用电子产品为主因（2021年8月30日）

2. 星岛日报：长时间网课，眼睛不适征状易与新冠患者红眼症混淆（2022年1月25日）

3. TOPick：【停止面授】子女上网课经常游魂影响进度，跟心理学家4个步骤提高专注力（2022年1月13日）

4. TOPick：疫下上网课孩子缺乏社交，校长：鼓励学生与朋友通电话牢固关系（朱小芳，2022年3月3日）

5. 香港贸易发展局：走出疫境—在家学习倡导者（文美琪，2021年3月15日）

6. 香港经济日报：言语治疗服务收费及师资差异大，4间机构没有卫生署认可治疗师（邓凯文，2021年8月16日）

7. 亲子王国：D Mind & the Prince、迪士尼英语世界、Oxford Path边款性价比最高？（BK Ka姐，2021年1月6日）

学生	
问题与挑战	应对或改善
<p><b>运动不足</b></p> <p>学生缺乏运动，有碍正常发育。如再加上零食量飙升，或导致学童痴肥。根据赛马会及中文大学「赛马会家校童喜动计划」有关疫下学童缺乏运动的调查显示<sup>1</sup>：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 61%学生增加使用屏幕时间</li> <li>• 57%学生减少体力活动量</li> <li>• 28%学生食量增加</li> <li>• 63%学生体重上升</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 家长应尽量避免储存过多零食或汽水在家。</li> <li>• 如疫情放缓，应安排运动量较大的亲子活动，如：游泳、球类运动、远足。</li> <li>• 不妨使用健康应用程式，既可增添乐趣，又可记录进度。</li> </ul>
<p><b>焦虑<sup>2</sup></b></p> <p>担心上学/在家学习模式突然切换，缺乏心理准备。疫后复课，发觉好朋友或同学已转校、移居。</p> 	<p>8种方法帮助任何年龄儿童面对焦虑：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>认清焦虑</b> 父母须先认清子女为何感到焦虑，才能提供適切帮助。</li> <li>• <b>营造谈话空间</b> 青少年与儿童都认为，在画画或玩游戏时，较容易与父母倾谈心事。避免在临睡前谈焦虑，因为临睡前的时间应该保持平静，可建议孩子将焦虑写下来，留待第二天再谈。</li> <li>• <b>成为子女榜样</b> 父母或对疫症感到焦虑，这时候更应为子女树立起沉着应对的榜样，有助他们学习放松。</li> <li>• <b>认真倾听</b> 倾听子女说话，理解他们的焦虑，并解释焦虑的情况实属正常。</li> <li>• <b>忧虑与现实</b> 家长应借此剖析焦虑的坏处，兼教导子女未发生的事毋须过分担心，人生如天晴或暴雨，性质已超越我们所能控制，实在不值得为此而长期忧虑。</li> <li>• <b>处理外来压力</b> 要留意子女看到、听到、接触到的新闻报道及社交媒体内容是否令他们不安，向他们强调与人为善和照顾好自己的重要性。</li> <li>• <b>建立自信</b> 相信自己有能力应对困难，有效减轻焦虑情绪。要对子女有信心，从旁协助他们找出解决问题的办法。</li> <li>• <b>照顾自己</b> 家长必先照顾好自己，才能照顾好子女。</li> </ul>

1. 赛马会家校童喜动计划：调查报告—疫情对学童健康影响（2021年5月11日）  
2. BBC：新冠疫情影响精神健康，帮助少年儿童摆脱焦虑的八种方法（2020年5月31日）

## 家长

## 问题与挑战

## 一人分饰多角 压力大增

不论是全职妈妈，或是在家工作的爸爸，其实已很繁忙。疫情期间，子女留在家中上网课，家长顿时兼顾多重身分：助教、电脑技术支援人员、补习老师，令工作量顿时激增，高压严重影响家长情绪。

## 应对或改善

- 聘请熟悉电脑及最新教学软件之补习老师，减轻父母压力。

## 迎来更多新挑战

防疫措施虽已做妥，确诊新冠肺炎之学生人数却不时飙升，带来无形压力。无论家长或教师，都未必有足够知识，应对不同新事物及新方式。

- 面对世纪教育巨变，家长应与老师紧密沟通，家校合作，一同与时俱进。

## 教学共赢新取向：凡事适可而止，教材质胜于量

学习和工作以外，我们都需要休息、娱乐、社交、运动。每个人的集中力都有上限，互联网出现前，电视广告一直以30秒为黄金秒数标准；但于互联网盛行的时代，据研究发现，千禧世代只得6秒集中力上限<sup>3</sup>。因此数十秒甚至更短的视频随处可见，长逾1分钟以上即以双倍或3倍速度播放，尽快看完。

所以，作为教育工作者，选取或自制数码教材时，谨记贵精不贵多的大原则，平衡善用不同学习方式，教材亦不限于电脑档案：

点题式短片

学生家中  
自行思考/找答案网上表述/分享/  
讨论/辩论

3. Thread Marketing Group: How short attention spans equal short-form video in 2021 (Kevin Cesarz · 2021年3月18日)

# 欲学有所成 先要找对地方

延续教学平衡之道—S.T.E.M.与快乐学习、亲近自然同样重要！

除了Linux作业系统，Nokia手机及Angry Birds游戏亦曾风靡全球！您可知三者有何共通点？对！全出自重视创新与科技的芬兰。这个全球最快乐国家，值得我们学习的，绝不止于S.T.E.M.教育典范。



S.T.E.M.以跨学科知识培养学生潜能，应对不同考验



疫情下，家长师生难免长时间观看电脑屏幕。有空休息，眼睛不期然往窗外找一些天然翠绿色调纾缓。或许就是我们拥有某种回归大自然的倾向，正好解释了近年在亚洲日渐盛行的森林学校，吸引力绝不亚于S.T.E.M.。

### S.T.E.M. 向快乐之国学习—芬兰教育之冒起

快乐，有谁不渴望？我们用一生精力学习、工作，为的都是不同形式、不同层次的快乐。根据全球快乐报告，芬兰已是连续第5年成为全球最快乐国邦<sup>1</sup>；即使持续两年多的疫情，亦动摇不了这个排名。

#### 芬兰竞争力何以备受瞩目？

芬兰无论在创意或竞争力均位列世界前排。虽然人口比香港少，只有500余万，作为国家，却多次获世界经济论坛（WEF）选为竞争力榜首国。教育方面，芬兰亦是国际学生能力评估计划（PISA）冠军常客。据欧洲科技创新指标（EIS）所示，芬兰长期名列前茅，超越欧美多国<sup>2</sup>。

#### 创新方向清晰 国家全力实行

芬兰政客落实执行施政报告所强调的「创新」，国家发展方向鲜明。早于80年代，已着手兴建大量以应用为主导之科技学院，每年培育工程博士之多，冠绝欧洲，可谓S.T.E.M.教育的超前典范。

#### 教育制度备受国际推崇

芬兰教育，堪称世界一流，备受经济合作与发展组织（OECD）多次公开表扬。2015年学生能力国际评估计划（PISA）中，芬兰表现不止名列前茅，更出奇地均衡：科学排名第5，阅读第4，数学第12<sup>3</sup>。

1. CNN: The world's happiest countries for 2022 (2022年3月19日)

2. 天下杂志：白色芬兰—全世界最有竞争力的小国

3. 立法会秘书处资料研究组：芬兰的教育制度（2019年8月28日）

### 上课时间短 每班人数少

在芬兰，儿童7岁才开始上学，每周上课时间仅20小时。芬兰教师平均每年授课仅600小时，大幅少于已发展经济体系的1,080小时<sup>1</sup>。即使到了更高年级，授课时间亦不会大幅递增，明显有别于英美澳加等地。

采用小班制，平均每班只有20名学生<sup>1</sup>。首6年尽量由同一老师做班主任。

双剑合璧，优点繁多——学生有更多课外活动时间，平衡身心发展。老师有更多时间与家长沟通，改良教法及教材。师生经常一起午膳，有讲有笑，大大提升默契及信任度。



### 功课少 无测验<sup>2</sup>

平日功课，大多只花30分钟便完成。假日前，老师更不会要求学生做家课，因全民早已有共识，与家人相处，远比做家课重要。

芬兰学童于16岁前毋须应付任何标准化测验或考试。评核责任，完全由个别学校及老师担当。故此，学校不会因分数打击学童自尊，亦不会走精英化路线。不同学校，学生表现接近，没有名校现象。

1. 立法会秘书处资料研究组：芬兰的教育制度（2019年8月28日）

2. Sunday Kiss：9个芬兰教育成功因素：少功课、多玩乐提高创造力，还孩子健康童年（2021年5月11日）

### 免费教育 平等共享<sup>3</sup>

芬兰除了以创新驰誉国际，其高等教育及培训更名列全球榜首，兼多属免费。

国家文化影响下，芬兰人从不视金钱为最重要的东西。务实、谦虚、好学的民风，反而更强调「平等至上」。举例，芬兰总统会跟民众一起到商店抢购特价货品；在机场等公共地方，官民同时排队，没有优先权。

自70年代起，芬兰已实施全民免费高质教育。不论种族、年龄、经济条件，从幼稚园到大学，包括学士、硕士、博士，学费全免。大学期间，更有低息贷款及各项津贴，好让修读美术、音乐、电影、设计等学生有更多资源购置实用器材，实践更远梦想。

多数学校均为公立，没有什么贵族学校。富爸爸穷爸爸的子女，一起上课一起玩耍，没有谁会赢在起跑线。即使家长一旦失业，可获政府连续18个月补助70%工资，确保子女整段求学期不受任何因素窒碍。

### 国家对教师高度重视和信任<sup>1</sup>

在芬兰当教师的门槛极高，是全国最高尚职业。中小学教师必须具备硕士或以上学位，任职学前教育亦须大学毕业，严苛程度冠绝全球。由于公众对教师极为信任，家长完全毋须为子女费神拣选学校，或为功课操心，与香港的情况可谓大相径庭。

在芬兰，教师甚至有权自订教学计划，寻求最适合学生的教学方法及教材，让教师的积极性及创造性全面发挥。

信任文化影响下，芬兰不设全国教师评核或注册制度。90年代开始，当地更废除视学制度，纯粹依赖校本评核监察学生表现。



## 芬兰教育的启发

①

配合了该国独特文化，以自由教法亦可培养学生自律，主动为问题找答案。

②

少功课、少测验，国家也可人才辈出。

③

平等至上，不逊于贵族精英制。

④

国家对学校、老师越信任，越多奇迹发生。

作为家长，是否想立即订购机票，待疫情平息，立即与子女飞赴芬兰，第一时间亲身考察？又或，尝试实践芬兰教育，减少子女学习压力，给予更多信任，以身作则教导平等理念，造就更幸福的成长与学习环境。

3. 天下杂志：白色芬兰—全世界最有竞争力的小国

## 四面无墙的课室——探索森林学校之演进历程

当电子科技发展越蓬勃，学生便越少参与户外活动；  
但另一边厢，源于欧洲的森林学校，却在亚洲大行其道。

### 全球森林学生 到底在学什么？

森林学校 (Forest School)，既可以是一所实实在在的学校，亦可以是一系列精心设计、以森林为教室的课程。特色是，教学内容远超童军扎营生火等野外求生技能，甚而横跨美术、数学、语文、自然等不同科目。

举例，用树枝作笔、泥地当纸张，教学童书法、绘画，感觉与平板电脑截然不同。

随机指向出现的动物，要求学童即时回答，可训练他们的反应及语言能力<sup>1</sup>。而森林学校适合3-7岁儿童<sup>2</sup>。

德国学者Roland Gorges指森林幼稚园的学生升上小学后，读写、数学、社交、自律等皆胜过同龄儿童，而患有过度活跃 (ADHD) 儿童更可从其中建立自信心。北卡罗来纳州大学亦有研究指简单爱好如观察天象、观鸟、种植盆栽等，只要从小培养，将来投身工程系等科学职业的机率大大提升<sup>3</sup>。



1. Champimom：野外学习成趋势，森林课程为何被家长热捧（2020年11月21日）

2. Nest in the woods: What is forest school?

3. TOPick：户外教育好处多，发掘儿童潜能（沈帅青，2017年10月26日）

## 香港的森林课程

在香港，怎样走出石屎森林，为孩童提供沉浸式学习体验？假如真正走入绿油油、四面无墙的森林，学习环保、求生、独立、合群；不怕冒可控风险，锻炼体力、意志力、想像力、协调力、专注力、自主能力及解决问题的能力，培养好奇心及自信心，对家长、学生应相当吸引。

### 悉心为香港学童筑建森林学校<sup>4</sup>

位于元朗的艾蒙特国际幼稚园，强调学生有4成时间出户外上课，包括于距离原校舍10分钟车程的4万森林学院。

创办人有感香港教育缺少了大自然教材，而传统学校的答案，抹煞了孩子的好奇心，遂花10多年四出考察，寻访专家，在港觅地，务求建立一所最适合香港学童之森林学校，让小朋友开心度过具启发意义的童年。

校园由英国、西班牙、南非、本地建筑师及园境师携手创建，内有树屋、小溪、沙池、花园及沙泥厨房。家长已能想像，子女在这里学习时，媲美太阳的灿烂笑容。

学校更与芬兰赫尔辛基大学教育系合作，为老师提供芬兰幼儿教育证书课程，兼顾日后发展。

### 体验式教育 从自然找自我<sup>5</sup>

Spark Adventure亦设有森林学校课程，创办人早于2017年已在英国取得森林学校从业员证书，远见及专业精神可嘉。她之前从事企业培训，教的是成年人，现在寻觅新法培育小孩，别有见地。

她认为虚拟实境或网上学习有其限制，希望做到在烈日当空下晒过、经历过才能学懂很多人生课题的体验式教育。回想自己曾在森林教小朋友用火石打火，但因一名小孩手掌细、力度有限，眼见其他小朋友相继成功点火，在旁的家长由于溺爱，说了些如「您还小，下次再来吧」等破坏性说话。幸好该小孩选择坚持，虽然花了半小时，终于成功生火。

无论虚拟实境或网上教材，都无法为小朋友带来这段难忘的成功经历。

又是另一课「平衡之道」。



### 香港森林课程费用参考

课程长短不一，部分开设全年课程，部分则较有弹性，可视乎个人情况续期。

- 香港墨尔本国际幼稚园<sup>6</sup>  
学费：全年港币111,320至112,145元  
年级：学前班至幼稚园
- 树宏学校<sup>7</sup>  
学费：全年港币125,000元  
年级：小一至小六
- 艾蒙特国际幼稚园<sup>8</sup>  
学费：每月港币7,800元 (Playgroup)  
或全年港币110,000元 (K1至K3)  
适合年龄：2至5岁
- Spark Adventure  
学费：港币5,800元/8堂  
适合年龄：4至10岁
- Malvern Forest-Beach School<sup>9</sup>  
学费：港币2,500元/5堂  
适合年龄：2至7岁

4. 香港经济日报：国际幼稚园以自然为师，让孩子走入森林探索（胡丽珊，2020年11月16日）

5. 香港经济日报：英国森林学校移师港郊野，户外体验发掘智能（陈丝韵，2020年6月24日）

6. 香港墨尔本国际幼稚园网页

7. 树宏学校网页

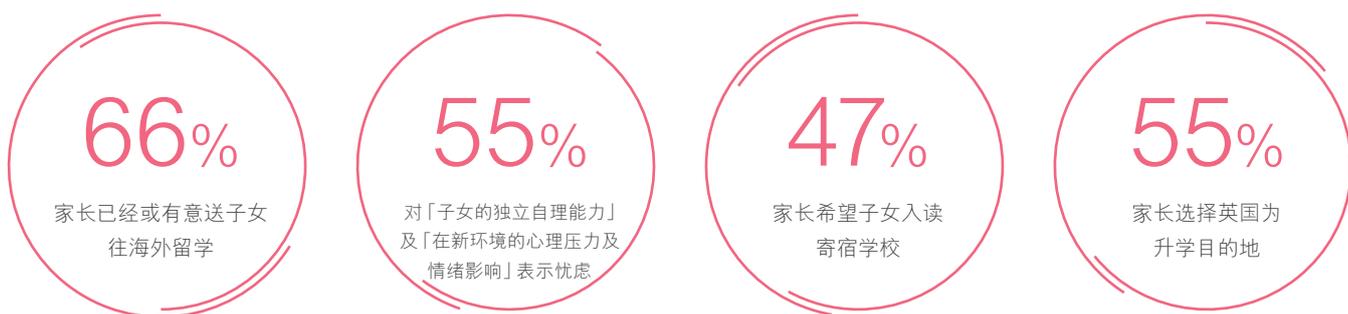
8. 艾蒙特国际幼稚园网页

9. Malvern Forest-Beach School网页

# 出国留学 开拓新天地

## 亲子合力抗压

近年有不少名校招收插班生，反映港人送子女往外国升学，甚至举家移居外地，渐成趋势。有机构调查显示<sup>1</sup>：



对于出国留学承受的心理压力，辅导心理学家建议家长与子女一同筹划留学大计，搜集资料，鼓励子女表达想法；为建立遥距亲子关系，可预先约定联络方式及频密程度；应留意子女是否有负面情绪，保持信任及开放态度，分担留学遇到的难题，与子女共同纾解压力。



1. TOPick：调查指66%家长有意或已送子女往海外升学，最多家长首选英国（黄悦晴，2021年7月13日）

## 初次留学备忘<sup>2</sup>

无论成年人或小朋友，适应异地陌生环境都有一定难度。第一次在外国上学，或报读大学基础班、寄宿学校，有许多大小问题，有何实用贴士？



第一日怎样去学校？

预先计划乘搭不同交通工具的路线及估计所需时间。可撷取手机地图萤幕作为辅助。第一日上学，应预留充足时间。



听不懂当地语言怎算好？

语言天份因人而异，但不会太难适应，只要您用心沟通，当地人亦肯慢慢与您用简单词汇交谈。留意对方表情及手势，透过身体语言，亦有助沟通。



饮食不习惯怎么办？

尽量放胆尝试，试过或可接受及适应。饮食是本地文化，亦是重要生活体验。如有食物过敏，记得通知餐厅及学校。



遗失旅游证件，如何应对？

出门前，先备存证件副本于电脑，以备不时之需。电脑不应太旧或经常死机，确保档案不受影响。倘若遗失护照，应联络大使馆/领事馆，办理补发手续。



怎样结识新朋友？

在未有朋友的新国度，难免焦虑紧张。不过，若您肯主动打开话题，认识新朋友比想像中容易。与他们一同参加活动，放怀投入其中。

## 基础课程与大学接轨

62%家长打算安排子女由中学起往海外升学<sup>1</sup>，甚至更早，借此适应及衔接当地学制。部分国家特为留学生设立基础课程，以英国为例，于香港完成中五或中六（香港中学文凭考试）后，可报读英国大学基础班，1年后只须达至指定分数，即可升读大学<sup>3</sup>。大学基础班不但可帮助学生适应环境，收生标准亦比大学相对宽松，例如HKDSE考获3科4级，便有机会入读。



英国有两种大学基础班，第1种由个别大学主办或与教育机构合办，纯为升读该大学而设；第2种由独立机构经营，可自选最多5间大学报读<sup>4</sup>。选择基础班时，除追寻梦想校园外，更可考虑不同课程的升学要求及升学率等，详细比较。至于何时是最佳留学时间，因人而异，视乎自学及自立能力而定，应细心观察子女性格。

2. EF：第一次出国留游学攻略（Isabelle，2019年7月19日）

3. LinkedU：英国大学基础班全攻略2022（Adrian，2022年4月26日）

4. Scholars Insider：一文了解Foundation Programme英国大学预备课程（2021年11月26日）

## 入读海外寄宿学校须知

不少家长计划为子女报读寄宿学校，培养独立自主个性，有助日后投身社会及开创个人事业。留学热点包括英国、加拿大等，不同地区情况有所不同，以下为您简述有关要点。



### 英国

一直以来，英国汇聚世界各地留学生，知名寄宿学校遍布伦敦、曼彻斯特、牛津郡、剑桥郡、雷丁及根德郡等地，不乏Ofsted教育标准局（官方教育监管机构）评为杰出的学校。选择众多，家长及学生选校时应留意<sup>1,2</sup>：

#### 学校选址及设施

- 郊区学校的宿舍邻近课室及活动设施，平日活动范围较为集中，市区学校的设施则较为分散。
- 特别设施有助学生日后发展，例如物理治疗中心，可提供有关观摩经验。

#### 校园风气及活动

- 男校、女校及男女校的校风不尽相同，不同学校的读书气氛亦有差异，可因应个性而选择。
- 部分学校注重全人教育，提供各种学术兴趣班及活动，包括学会、合唱团、辩论及运动等。

#### 课程及可选学科

- 不同学制（IB、A-Level及AP等）适合不同学生，直接影响学业及升学表现。
- 子女可能对个别科目有兴趣，例如哲学及阿拉伯文，但视乎学校是否设有此科可供修读。



### 加拿大

港人对加拿大相当熟悉，同样是升学及移居之地。虽然加拿大寄宿中学数目只有英国10%<sup>3</sup>，但收生仍以本地人为主，加上对不同国籍学生设有限额，不会集中太多国际学生，反而令留学生有更多机会接触本地同学，以当地语言沟通，有助融入社群及认识地道文化。

#### 报读加拿大寄宿学校留意事项

- 可提前1年安排，报考TOEFL托福试，有助提升英语水准及学习能力，因为一般加拿大寄宿中学未有提供英语辅导。

- 加拿大寄宿学校主要招收第9班（相当于香港中三），第10、第11班须有空缺方可报读。由于大学根据第11及12班两年成绩收生，因此安大略省、英属哥伦比亚寄宿中学一般不收第12班新生，令大学可审视第11班成绩。

- 设有男校、女校及男女校，选择属个人喜好。有家长认为单性别学校的学生较专注学习，亦有父母觉得男女校较为合适。

1. 香港01：送子女到寄宿学校留学，家长需注意3个事项（2022年3月20日）  
 2. LinkedU：英国寄宿学校全攻略2023（Adrian，2022年4月22日）  
 3. 万威教育：加拿大寄宿中学



## 南半球升学之路

位于南半球的澳纽两国，冬夏季节与香港相反，通常于2至3月开学，为新学年带来另一番气候，并为个人前景提供更多选择。



### 澳洲

澳洲一向充满动感活力，更是疫症之后率先恢复面授课堂的国家之一。国内融会多元文化，国民享有优质教育及生活质素，选读课程及升学途径均有不同选择。毕业人才广受欢迎，有机会于当地就业及居留，热门学系包括工程、资讯科技、牙医及兽医等。另外，亦可报读证书或文凭课程，完成后可升读大学及豁免部分学分。

现时持有特区护照或BNO护照的留学生，若符合指定课程及签证条件，毕业后持有临时毕业生工作签证满3至4年，可申请永久居留，留学前途更为广阔<sup>1</sup>。

于澳洲报读大学应留意收生标准，英语水准及学科成绩均有一定要求：

#### 英语水准

IELTS 6.0或  
HKDSE英文科4级或以上

#### 学科成绩

视乎不同学系而定，一般  
须达相当于HKDSE 5科  
3级或以上



### 纽西兰

南太平洋岛国纽西兰不但是风景优美的旅游胜地，近年更成为欧、亚留学生理想之选。纽西兰的学费相对于英澳等地较为相宜，各大院校的国际学生比例不高，华人学生更少，为留学生造就较佳英语学习环境。

纽西兰设有8间国立大学，另有理工学院、教育学院及其他高等学府。如攻读博士课程，费用与本地学生相同，子女亦可就读公立中小学，配偶可于纽西兰就业<sup>2</sup>。

申请入读纽西兰大学须提供英文测试成绩：

#### 英语水准

IELTS 6.0或  
TOEFL iBT 80分以上

#### 学科成绩

HKDSE 3科达4级，  
包括英文科及2科选修科

1. TOPick：英澳恢复面授课堂，一次睇清两地升学资讯（2022年3月11日）  
2. Finder：瞄准大热学科及市场！随时入纽西兰8大（2020年7月24日）

## 主要留学国家大学学费及生活开支

	每年学费 (约港币 <sup>3</sup> )	每年生活费 (约港币 <sup>3</sup> )	学士课程年期	总支出 (约港币 <sup>3</sup> )
美国	325,900 - 492,400元 <sup>4</sup>	52,800 - 87,800元 <sup>5</sup>	4年	1,514,800 - 2,320,800元
英国	212,100 - 612,600元 <sup>4</sup>	122,400 - 152,600元 <sup>6</sup>	3年	1,003,500 - 2,295,600元
加拿大	130,000 - 753,000元 <sup>4</sup>	68,100 - 111,400元 <sup>7</sup>	4年	792,400 - 3,457,600元
澳洲	129,900 - 537,000元 <sup>4</sup>	135,900 - 369,400元 <sup>8</sup>	3年	797,400 - 2,719,200元
纽西兰	104,200 - 587,400元 <sup>4</sup>	77,200 - 128,600元 <sup>9</sup>	3年	544,200 - 2,148,000元

## 进军硕士课程

学无止境，大学本科的下一站是进入研究院，成为硕士生。攻读目标由钻研学术、取得专业资格以至转型另一行业，各有不同志向，共通之处是在人生路上创新里程，编写光辉一页。英美澳加等地云集顶尖学府，入读资格大致如下：

### 主要留学国家报读硕士要求

#### 美国<sup>10</sup>

- 完成4年学士学位课程，若是3年学士学位课程，须先修读硕士预备课程
- 英文要求TOEFL iBT 79分以上或IELTS 6.0以上
- 另须参加GMAT及GRE考试，分别取得400分以上及260分以上

#### 加拿大<sup>12</sup>

- 大学成绩达GPA 3.0以上
- IELTS一般6.5以上，MBA、教育、心理、语言等学系则7.0以上
- 个别学系要求一定GRE或GMAT成绩

#### 英国<sup>11</sup>

- 须向每一院校独立申请，文件包括自荐信及两封推荐信（分别由学术导师及职场资深人士撰写）
- IELTS总分7.0，分项最少6.5分

#### 澳洲<sup>13</sup>

- 完成本科课程，取得学士学位
- 本科成绩达到院校招生要求
- IELTS一般6.5以上，部分院校要求7.0以上
- TOEFL 94分以上，部分院校要求更高

#### 纽西兰<sup>14</sup>

- 持有认可学士学位
- 符合有关大学要求
- IELTS 6.5或以上

3. 港币大约金额以汇丰汇率换算（参考2022年4月30日现钞银行卖出价）

4. 各大院校网站（学费只供参考，以院校公布为准，汇率变动及通胀可影响留学开支）

5. 马尔斯教育顾问：2022美国留学费用完全整理

6. 星岛日报：到英国读大学，一年需要多少钱？（陈筱芬，2020年10月7日）

7. aec教育顾问：加拿大升学

8. IDP Education：澳洲留学费用预算

9. aec教育顾问：纽西兰升学

10. EF：美国升学

11. U Lifestyle：英国读Master升学全攻略（Olivia Chan，2021年9月28日）

12. 枫木留游学：加拿大硕士时程说明及申请流程（2021年12月22日）

13. Tips Researcher：澳洲留学费用&学制&课程申请条件（林晓源，2021年4月28日）

14. EF：纽西兰升学

# 本地教育出发点

小朋友仍未诞生，父母已为他/她费尽心思，绘画教育蓝图。对于应在何时送幼儿读书，各有不同观点，早一步入学是否更胜一筹？如何贯彻培育幼小的初衷，成就明日新世代主角？无论如何铺设日后成长之路，起点就在此时此地，本港教育可由学前班说起。

## 小朋友应否读学前班？

学前预备班（又称N班）并非新时代事物，但已日渐成为连接K1幼儿班的前一站，年满2岁即可入学。另一类学前教育是Playgroup，顾名思义，是注重玩乐的游戏班，学童由0至6岁不等。两种课程均有不少家长采纳，可概括以下优点<sup>1</sup>：

### 提升社交能力

- 接触同龄小朋友可训练沟通技巧，学习与人相处，对于独生子女尤其有帮助。

### 锻炼自理能力

- 初次独自面对新环境，可学习适应及自理，处理如厕、洗手及穿鞋等日常事务。

### 启发才华及了解发展障碍

- 多元活动有助发掘小朋友天赋，尽早栽培发展，以免错失时机。
- 如发现心智、行为或情绪问题，可及早接受辅导或治疗。



1. 亲子日常：小朋友该不该读学前班？（ashly.eng · 2021年7月13日）

## N班与Playgroup有何不同？

	N班	Playgroup
课程种类	综合课程	兴趣班
目的	培养纪律、教养及知识	鼓励玩乐，发展艺术及技能
适合年龄	2岁或以上可报读	新生婴儿至6岁儿童均可报读
上课时间	分上午班、下午班及全日班	课程堂数各有不同，每堂约1小时
学费	每年或每月收费 非牟利幼稚园：全年约港币2万至6万元 私立独立幼稚园：全年约4万至10万元	每堂收费约港币200至1,000元不等
监管	受教育局监管	不受教育局监管

## 学前班3个考虑因素

全港N班及Playgroup选择繁多，质素不一，家长可根据以下几点，透过多方面评估决定：

1

机构可靠程度

坊间有不少教育机构推出Playgroup，但未有官方审核机制，家长可留意口碑及亲身视察环境，比较卫生、防火设备及教师质素等。N班则受教育局管制，设备、师资及教学方式较有保障。

2

小朋友性格

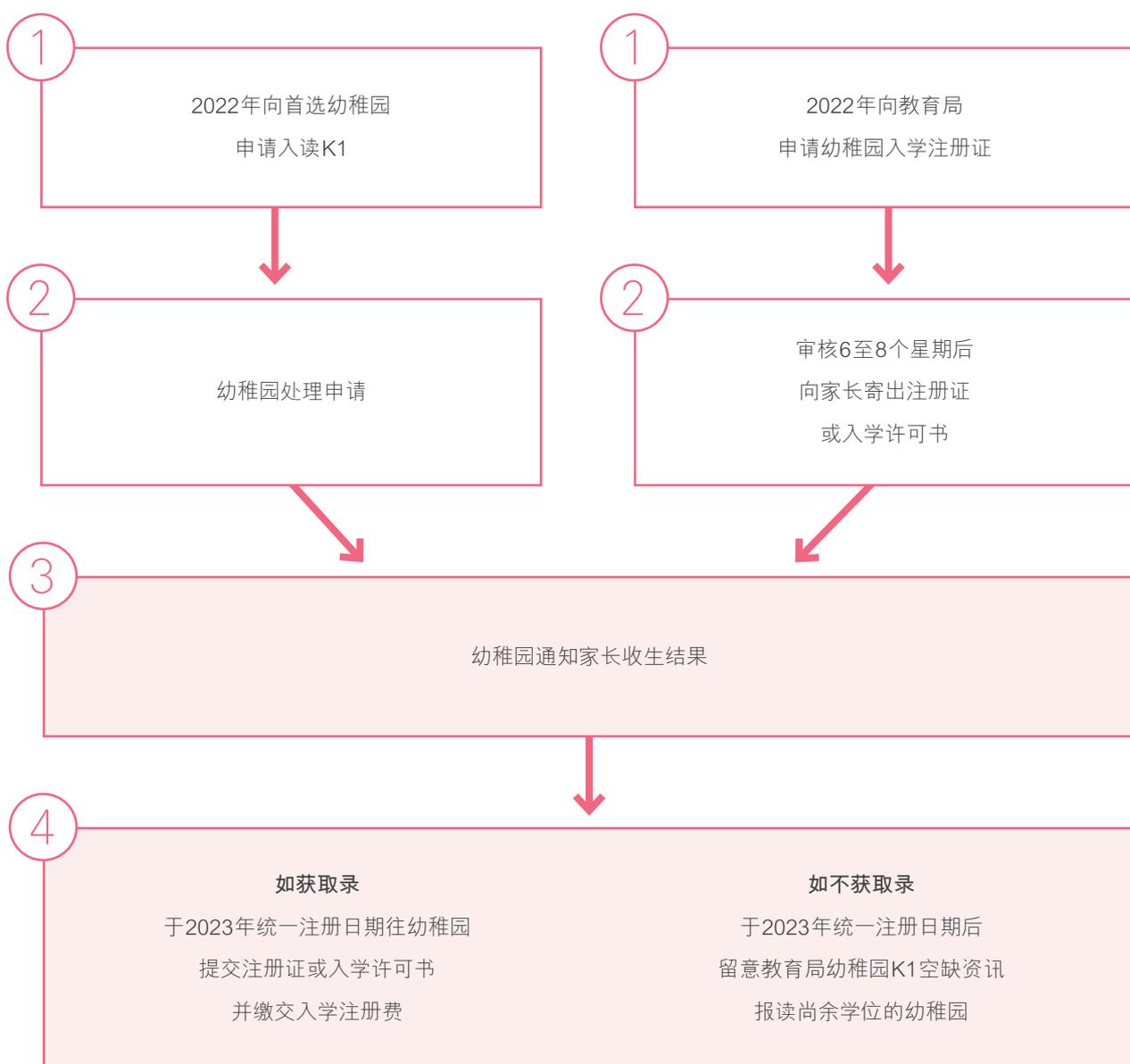
若子女外向好动，乐于结识新朋友，参与Playgroup一定更加开心；如果小朋友害羞被动，较为慢热，可考虑读N班，慢慢学习群体生活。选择合适教育方式，效果自然更佳。

3

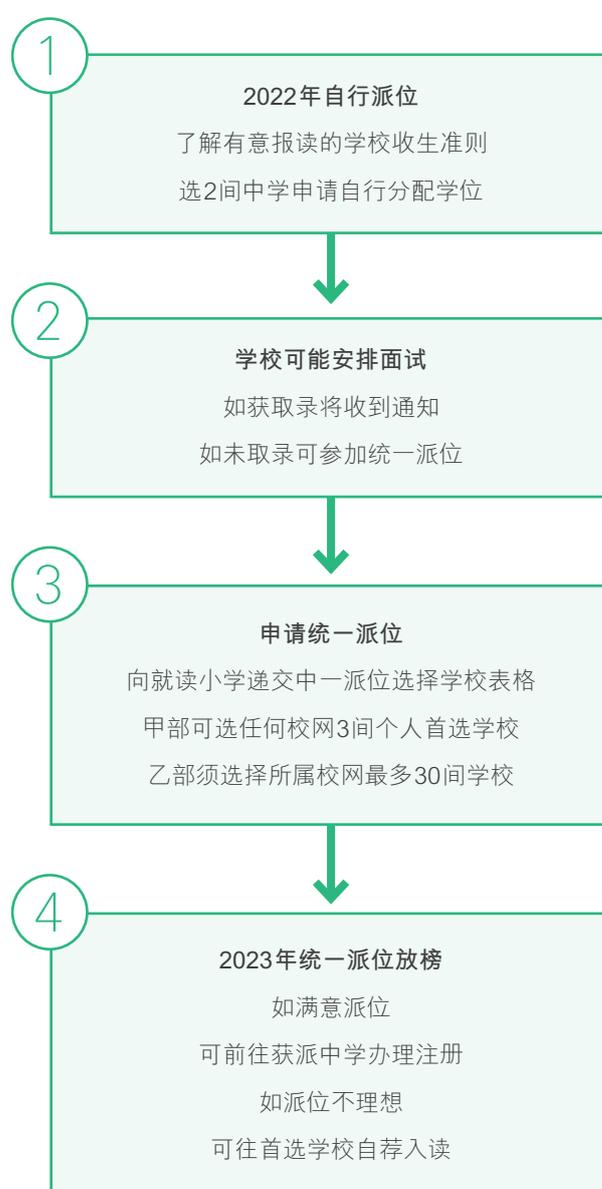
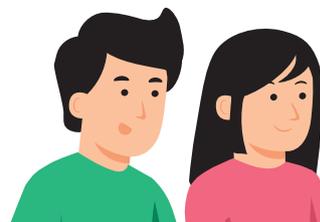
学童能力

就N班而言，2岁幼童的沟通及社交能力实在有限，应考虑小朋友可否适应陌生环境，以免带来压力，令他们抗拒上学。Playgroup方面，可依据子女能力及兴趣选择课程，令小朋友体验学习的乐趣，感到满足自信，而非压力及挫败感。

### 23/24年度幼稚园入学申请流程<sup>1</sup>



1. 教育局：幼稚园幼儿班（K1）收生安排

23/24年度小一入学申请流程<sup>2</sup>23/24年度升中学位申请流程<sup>3</sup>

2. 教育局：小一入学统筹办法

3. 教育局：中学学位分配办法

# 本地学费参考资料

## 本港主要小学学费

### 私立小学



	学校名称	全年学费 (港币)	年份
中西区	救恩学校	61,600元	21/22
	嘉诺撒圣心学校私立部	48,000元	21/22
	圣嘉勒小学	46,000元	22/23
	圣类斯中学 (小学部)	43,800元	21/22
湾仔	高主教书院小学部	50,500元	21/22
	玫瑰岗学校 (小学部)	49,000 - 62,100元	22/23
	圣保禄学校 (小学部)	55,000元	21/22
	香港真光中学小学部	52,470元	21/22
东区	苏浙小学	43,500元	21/22
南区	圣士提反书院附属小学	89,500元	21/22
油尖旺	拔萃女小学	70,000元	21/22

资料来源：教育局及各校网页。

以上学费只供参考，请向有关学校查询最新资讯。杂费、债券等额外开支以个别学校公布为准。

	学校名称	全年学费(港币)	年份
九龙城	九龙塘宣道小学	59,450元	21/22
	启思小学	120,670 - 123,530元	21/22
	神召第一小学	48,000元	21/22
	圣三一堂小学	51,000元	22/23
	九龙塘学校(小学部)	61,000元	21/22
	九龙真光中学(小学部)	57,227元	21/22
	民生书院小学	52,500元	21/22
	香港培道小学	50,460元	21/22
	香港培正小学	55,800元	21/22
	天主教圣若望英文书院(小学部)	66,000 - 68,000元	21/22
深水埗	启基学校	64,000元	22/23
	地利亚英文小学暨幼稚园	34,000元	21/22
	九龙礼贤学校	51,300元	21/22
	圣方济各英文小学	47,800元	21/22
	德雅小学	42,000元	21/22
	崇真小学暨幼稚园	57,690 - 83,340元	21/22
黄大仙	德望小学暨幼稚园	43,400 - 44,500元	21/22
	圣母小学	38,000元	21/22
观塘	圣若瑟英文小学	45,000元	21/22
西贡	树宏学校	125,000元	21/22
元朗	激活英文小学	101,200元	21/22

资料来源：教育局及各校网页。

以上学费只供参考，请向有关学校查询最新资讯。杂费、债券等额外开支以个别学校公布为准。

## 本港主要小学学费

### 直资小学



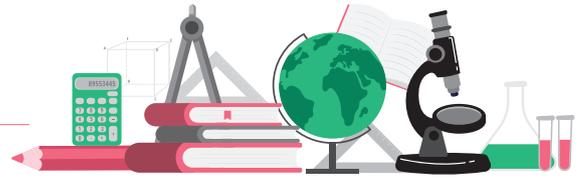
	学校名称	全年学费 (港币)	年份
东区	港大同学会小学	31,930元	21/22
	汉华中学 (小学部)	17,640元	21/22
南区	圣保罗男女中学附属小学	63,000元	21/22
中西区	圣保罗书院小学	30,000元	22/23
油尖旺	保良局陈守仁小学	19,800元	21/22
九龙城	拔萃男书院附属小学	45,000元	22/23
	保良局林文灿英文小学	14,140元	21/22
深水埗	岭南大学香港同学会小学	17,380元	21/22
	圣玛加利男女英文中小学	48,890 - 53,570元	21/22
	英华小学	18,000元	21/22
观塘	福建中学附属学校	35,750元	21/22
葵青	地利亚 (闽侨) 英文小学	7,370元	21/22
屯门	保良局香港道教联合会圆玄小学	13,150元	21/22
沙田	香港浸会大学附属学校 王锦辉中小学	39,900 - 42,600元	21/22
	培侨书院	25,300元	21/22
西贡	播道书院	21,300元	21/22
	优才 (杨殷有娣) 书院	31,000 - 34,800元	21/22
	保良局陆庆涛小学	13,000元	22/23
	香港华人基督教联会真道书院	28,600元	21/22
元朗	基督教香港信义会宏信书院	65,910 - 74,060元	21/22
	和富慈善基金李宗德小学	16,800元	22/23

资料来源：教育局及各校网页。

以上学费只供参考，请向有关学校查询最新资讯。杂费、债券等额外开支以个别学校公布为准。

## 本港主要中学学费

### 直资中学



	学校名称	全年学费 (港币)	年份
中西区	圣保罗男女中学	64,500 - 96,500元 (包括IB文凭课程)	21/22
	圣保罗书院	41,400元 (包括英制IAL国际课程)	22/23
湾仔	圣保禄学校	25,000 - 27,500元	21/22
	孔圣堂中学	5,060元	21/22
南区	港大同学会书院	40,309 - 44,944元	21/22
	圣士提反书院	72,000 - 105,500元 (包括IB文凭课程)	21/22
东区	中华基金中学	17,650 - 23,520元	21/22
	汉华中学	18,900元	21/22
	苏浙公学	7,500元	21/22
	培侨中学	8,900 - 13,440元	21/22
油尖旺	拔萃女书院	38,000元	22/23
	香港管理专业协会李国宝中学	34,160 - 34,490元	21/22
	九龙三育中学	2,760元	22/23
九龙城	拔萃男书院	51,200 - 117,300元 (包括IB文凭课程)	21/22
	协恩中学	35,810 - 36,810元	22/23
	香港兆基创意书院	27,600 - 33,000元	21/22
	保良局颜宝铃书院	34,700 - 95,000元 (包括IB文凭课程)	21/22
	创知中学	5,166 - 12,730元	21/22

资料来源：教育局及各校网页。

以上学费只供参考，请向有关学校查询最新资讯。杂费、债券等额外开支以个别学校公布为准。

	学校名称	全年学费(港币)	年份
深水埗	陈树渠纪念中学	700 - 6,000元	21/22
	中圣书院	3,960 - 9,800元	21/22
	地利亚修女纪念学校(百老汇)	中一至中三: 免费 中四至中六: 3,000元	21/22
	地利亚修女纪念学校(吉利径)	中一至中三: 免费 中四至中六: 3,000元 IB文凭课程: 25,600元	21/22
	英华书院	22,288元	21/22
	香岛中学	5,810 - 10,260元	21/22
	圣玛加利男女英文中小学	43,300 - 46,770元	21/22
	惠侨英文中学	3,000 - 3,200元	21/22
	基督教崇真中学	38,000 - 47,500元 (包括英制IAL国际课程)	21/22
黄大仙	德望学校	35,000 - 45,000元	22/23
观塘	地利亚修女纪念学校(协和)	中一至中三: 免费 中四至中六: 3,000元	22/23
	地利亚修女纪念学校(协和二中)	中一至中三: 免费 中四至中六: 3,000元	21/22
	基督教中国布道会圣道迦南书院	24,600元	21/22
	福建中学	20,280 - 22,200元	21/22
	慕光英文书院	2,000 - 3,000元	21/22
	汇基书院(东九龙)	28,000 - 35,800元 (包括GCE A-Level英国高考课程)	21/22
西贡	启思中学	84,160 - 136,590元 (包括IB文凭课程)	22/23
	播道书院	25,700元	21/22

资料来源: 教育局及各校网页。

以上学费只供参考, 请向有关学校查询最新资讯。杂费、债券等额外开支以个别学校公布为准。

	学校名称	全年学费(港币)	年份
西贡	优才(杨殷有娣)书院	38,280 - 85,580元 (包括IB文凭课程)	21/22
	将军澳香岛中学	6,580 - 10,910元	21/22
	香港华人基督教联合会真道书院	32,300 - 83,680元 (包括IB文凭课程)	21/22
	保良局罗氏基金中学	19,800 - 24,000元	21/22
	万钧汇知中学	10,500元	21/22
沙田	香港浸会大学附属学校王锦辉中小学	39,900 - 42,600元 (包括英制IAL国际课程)	21/22
	培侨书院	27,800 - 35,000元 (包括中六国际预科课程)	21/22
	香港神托会培基书院	23,520 - 25,410元	21/22
	林大辉中学	31,000 - 36,000元	21/22
	德信中学	22,000元	21/22
大埔	罗定邦中学	20,660 - 22,570元	21/22
	大埔三育中学	8,460 - 10,280元	22/23
元朗	香港青年协会李兆基书院	25,540 - 38,310元	21/22
	万钧伯裘书院	5,600元	22/23
	天水围香岛中学	5,750 - 7,360元	21/22
	中华基督教青年会中学	15,200元	22/23
	基督教香港信义会宏信书院	72,280 - 90,130元 (包括IB文凭课程)	21/22
离岛区	佛教筏可纪念中学	6,000元	21/22
	港青基信书院	39,500 - 59,000元 (包括GCE文凭课程)	21/22

资料来源：教育局及各校网页。

以上学费只供参考，请向有关学校查询最新资讯。杂费、债券等额外开支以个别学校公布为准。

## 本港私立独立学校计划学校学费

### 附设幼稚园、小学或中学部



	学校名称	全年学费(港币)	年份
薄扶林(小学及中学) 坚尼地城(幼稚园)	弘立书院	204,650 - 258,470元	21/22
深湾	沪江维多利亚学校	143,400 - 201,420元	21/22
深水埗	保良局蔡继有学校	90,750 - 136,048元	22/23
九龙塘(幼教部、小学及 中学)、将军澳(幼教部)	耀中国际学校	78,067 - 232,650元	21/22
黄大仙	国际基督教优质音乐中学暨小学	60,000 - 68,000元	21/22
西贡	Garden House Waldorf School	49,500 - 129,000元	21/22
马鞍山(幼稚园) 沙田(小学及中学)	基督教国际学校	75,000 - 173,300元	22/23
马鞍山	启新书院	124,000 - 167,900元	21/22
愉景湾	智新书院	129,700 - 175,400元	21/22

资料来源：教育局及各校网页。

以上学费只供参考，请向有关学校查询最新资讯。杂费、债券等额外开支以个别学校公布为准。

## 本港主要国际学校学费

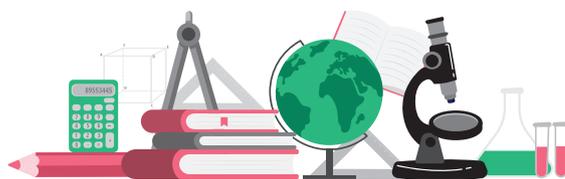
### 小学



	学校名称	全年学费 (港币)	年份
<b>山顶</b> <b>半山</b> <b>跑马地</b> <b>薄扶林</b> <b>宝马山</b> <b>九龙塘</b> <b>何文田</b> <b>清水湾</b> <b>沙田</b>	<b>英基学校协会</b> 山顶小学 己连拿小学 白普理小学 坚尼地小学 鲗鱼涌小学 毕架山学校 九龙小学 清水湾小学 沙田小学	119,100元	22/23
<b>香港仔</b>	香港威雅学校	188,000 - 198,000元	21/22

## 本港主要国际学校学费

### 中学



	学校名称	全年学费 (港币)	年份
<b>薄扶林</b> <b>香港仔</b> <b>何文田</b> <b>沙田</b>	<b>英基学校协会</b> 西岛中学 南岛中学 英皇佐治五世学校 港岛中学 (大围) 港岛中学 (沙田围) 沙田学院	137,600 - 159,300元	22/23
<b>石硤尾</b>	协同国际学校	127,500 - 148,000元	21/22

资料来源：教育局及各校网页。

以上学费只供参考，请向有关学校查询最新资讯。杂费、债券等额外开支以个别学校公布为准。

## 本港主要国际学校学费

### 附设幼稚园、小学或中学部



	学校名称	全年学费 (港币)	年份
山顶、薄扶林	德瑞国际学校	156,110 - 203,420元	21/22
半山 (小学) 筲箕湾 (中学)	香港犹太教国际学校	103,500 - 195,500元	21/22
上环、鸭洲、 筲箕湾、赤柱	蒙特梭利国际学校	98,000 - 176,000元	21/22
跑马地、柴湾、 将军澳、渣甸山	法国国际学校	120,956 - 201,085元	21/22
大埔	香港日本人学校	115,520元	21/22
黄竹坑	汉鼎书院	198,000 - 218,000元	21/22
浅水湾 (小学) 大潭 (中学)	香港国际学校	223,200 - 236,300元	22/23
香港仔	香港加拿大国际学校	121,500 - 215,300元	22/23
香港仔 (小学预备班及 小学) 黄竹坑 (中学)	新加坡国际学校 (香港)	86,800 - 207,800元	21/22
华富 (小学) 九龙湾 (小学及中学)	启历学校	180,400 - 230,700元	22/23
宝马山	汉基国际学校	183,600 - 291,200元	22/23
北角	苏浙小学、幼稚园暨国际班	69,530 - 112,000元	21/22

资料来源：教育局及各校网页。

以上学费只供参考，请向有关学校查询最新资讯。杂费、债券等额外开支以个别学校公布为准。

	学校名称	全年学费(港币)	年份
太古城	德思齐加拿大国际学校	124,100 - 141,790元	21/22
西湾河	韩国国际学校	83,000 - 117,000元	19/20
九龙塘	美国国际学校	87,000 - 160,200元	21/22
	香港澳洲国际学校	106,900 - 223,100元	21/22
	京斯敦国际学校	107,800 - 159,000元	21/22
	朗思国际学校	113,000 - 121,000元	21/22
九龙城	宣道会刘平斋纪念国际学校	112,260 - 146,040元	22/23
荔枝角	宣道国际学校	123,200 - 206,500元	22/23
荃湾	弘爵国际学校	79,200 - 107,000元	21/22
蓝田、观塘、 大潭、西贡	香港诺德安达国际学校	78,750 - 192,010元	21/22
将军澳	思贝礼国际学校	97,400 - 181,500元	21/22
西贡	香港学堂	149,800 - 240,300元	22/23
	香港复临学校	103,500 - 123,000元	21/22
大埔	香港墨尔本国际学校	178,010 - 202,480元	22/23
	挪威国际学校	66,600 - 107,400元	21/22
大埔(幼稚园及小学) 沙头角(中学)	康乐园国际学校 沙头角国际学校	22,620 - 184,700元	22/23
屯门	哈罗香港国际学校	149,924 - 203,868元	21/22
愉景湾	愉景湾国际学校	113,300 - 185,500元	21/22
大屿山	大屿山国际学校	69,000 - 90,100元	22/23

资料来源：教育局及各校网页。

以上学费只供参考，请向有关学校查询最新资讯。杂费、债券等额外开支以个别学校公布为准。

个案分享

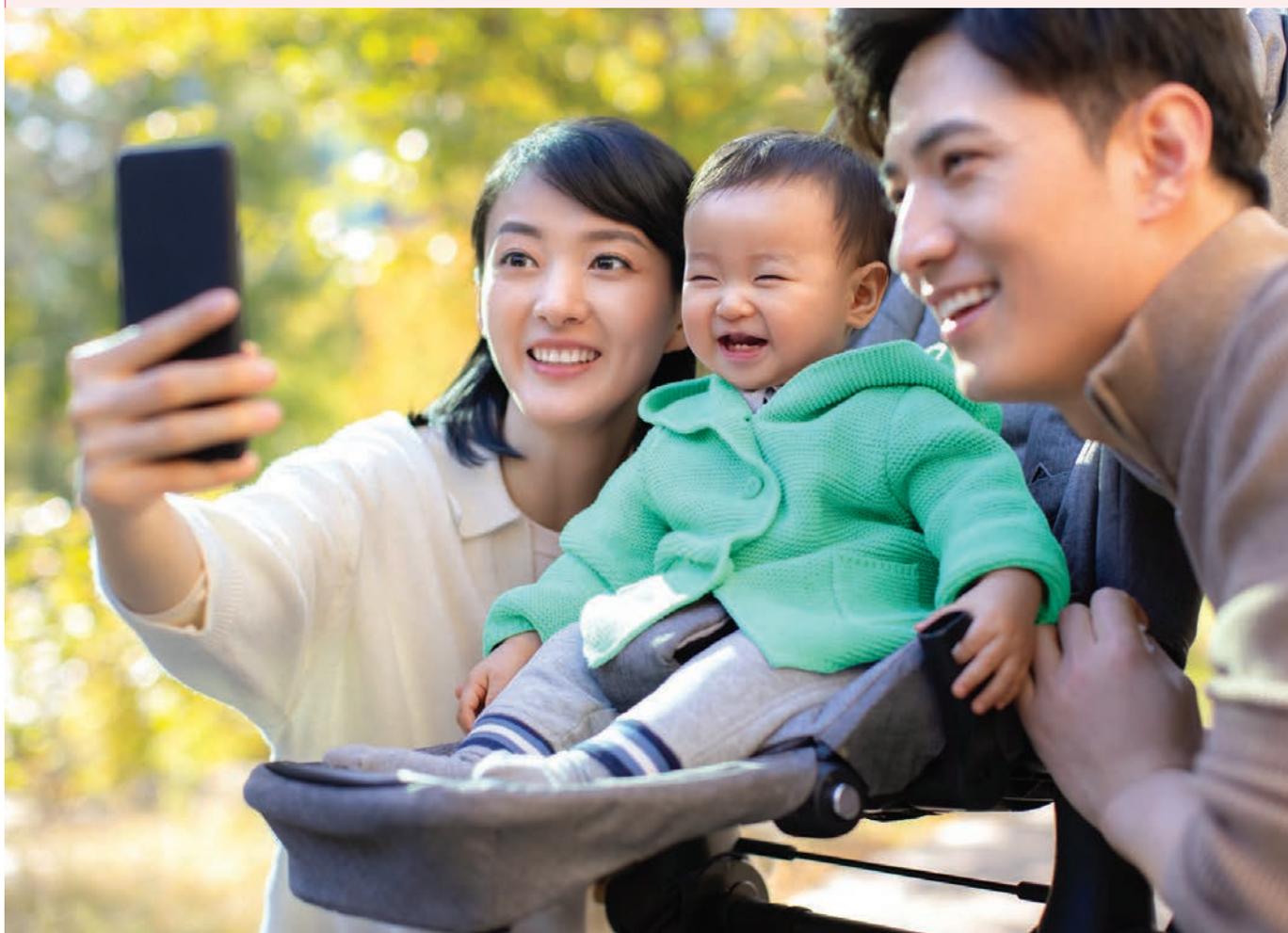
# 长线储蓄成就儿子大志

36岁黄先生不但是成功的室内设计公司老板，最近更荣升父亲。

黄先生以往较注重个人感受及享受，现在事事以儿子及家庭为先。对理财规划的心态明显改变，目标是为家人累积财富，部署日后儿子出国留学。

同时，黄先生明白应预先规划财富传承，减少未知因素对一家人的影响。他们考虑移民英国，亦须应对当地遗产税及有关法例，因此利用人寿保险作为传承工具。

黄先生投保「汇溢保险计划II」，可灵活传承财富及累积保单价值，将毕生努力成果传赠下一代。



备注：  
上述个案只属假设，并仅作说明用途。

## 汇溢保险计划II 保单持有人及受保人：黄先生



累积财富  
兼享人寿保障

黄先生36岁  
儿子刚刚诞生

### 分期建立资金基础

保费缴付期3年  
每年保费60,000美元 × 3年  
合共**180,000美元**

黄先生46岁  
儿子10岁

### 逐步累积财富

于第10个保单年度完结时  
预计保单现金价值已达  
**212,483美元** (已缴总保费的**118%**)



财富保障  
配合儿子升学需要

黄先生57岁  
儿子21岁

### 灵活选择，配合儿子升学需要

于第21个保单年度  
预计保单现金价值已达  
**419,598美元** (已缴总保费的**233%**)

可选择：

1. 不提取款项并锁定部分保单价值，令财富更稳定
2. 提取**200,000美元**供儿子升学



转移保单保障

黄先生80岁  
儿子44岁

### 财富代代相传

可于第44个保单年度选择提取款项或将保单转让予儿子

1. 如早年未有提取款项，预计保单现金价值已达**1,810,593美元** (已缴总保费的**1,006%**)
2. 若于儿子21岁时已提取**200,000美元**，预计保单现金价值有**947,584美元** (已缴总保费的**526%**)

个案分享

# 保障资产 守护未来

张太40岁，与丈夫育有10岁女儿欣妍。她希望以人寿保险保障家人未来，万一不幸事情发生，欣妍亦可有充足保障支持生活及教育经费。当张太有足够储备供女儿升学，更可选择更改受保人为欣妍，灵活传承财富，协助欣妍解决将来各种难题。基于以上准则，张太选择汇珑环球寿险计划，以自己为受保人，欣妍为受益人。



储蓄兼具  
增值潜力



灵活提供  
财务保障



保障女儿及  
家庭生活质素

张太选择投保汇珑环球寿险计划（分5年缴付保费）以应所需

保单持有人及受保人	张太	年缴保费	32,888美元
受益人	欣妍	5年总保费	164,438美元
		保额	750,000美元



有关张太的假设包括以下要点：

- i. 上述个案均为假设，并仅作说明用途。
- ii. 上述个案为独立个案。
- iii. 张太及欣妍均为非吸烟人士，居于香港。
- iv. 在保单期内未有部分退保。
- v. 所有保费已于保费缴付期内全数缴付。

vi. 于本保单有效期间，并无借取保单贷款。

vii. 于整段保单期内，假设特别奖赏分配及投资回报维持不变。

viii. 适用于更改受保人的承保条款将由我们酌情决定，根据每个个案实际情况而个别评估，各种考虑因素包括但不限于潜在死亡风险的任何转变、保单条款修订及最新经济展望。

## 汇珑环球寿险计划

保单年度

保单持有人：张太（40岁）

- 张太于女儿10岁时开立保单。

0

投保人：张太

身故赔偿总额 = 782,715美元  
(已缴总保费的476%)

总现金价值 = 133,785美元

5

保单持有人：张太（46岁）

- 假如张太不幸离世，根据张太生前的身故赔偿支付选项安排，欣妍可得到妥善财政保障，足以维持学业。
- 如张太一直保持健康，亦可选择更改投保人，将保障传承给下一代。
- 于第6年开始时，张太希望传赠保单保障，令女儿成为投保人。
- 她行使更改投保人选项，以欣妍取代自己，成为新投保人。
- 因此保单转为儿童保单，张太同时指定丈夫为第二保单持有人，若她不幸过身，可由丈夫管理保单。

6

投保人：欣妍（16岁）

身故赔偿总额 = 1,548,000美元  
(已缴总保费的941%)

新投保人年纪较小，因此身故赔偿增加

总现金价值 = 138,000美元

25

保单持有人：欣妍（35岁）

- 张太打算于65岁时，将财富传予欣妍，由欣妍成为保单持有人及投保人。

投保人：欣妍

身故赔偿总额 = 1,870,000美元  
(已缴总保费的1,137%)

总现金价值 = 273,000美元

专题访问

# 未来教室实践今日理念



(由左至右)

**李子建教授**

香港教育大学课程与教学讲座教授

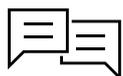
**许仁强博士**

香港教育大学资讯科技总监

**郑保瑛博士**

香港教育大学图书馆馆长

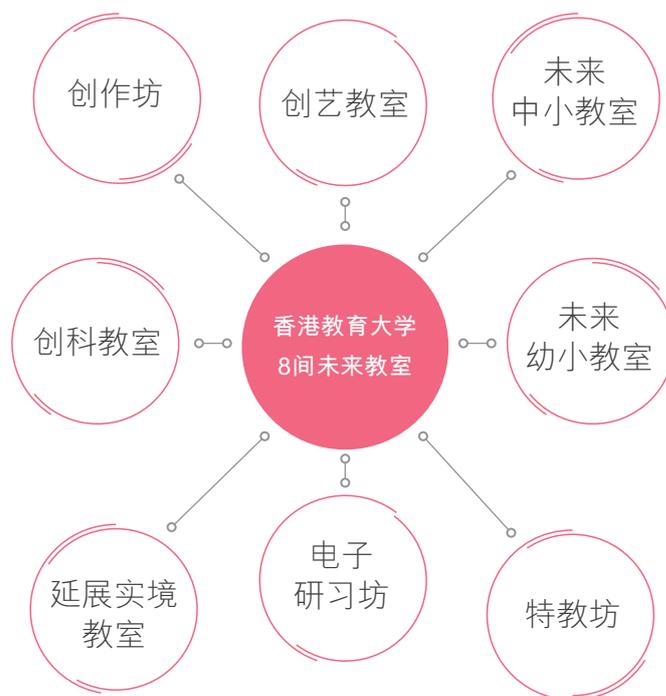
时代变迁，传统教室应如何改变，方可协助学校及家长培育下一代，应对未来教学上的挑战？香港教育大学于2017年启动「未来教室计划」，来自教学、教学支援及行政部门的团队为大学以至全港学校提供新一代教室设计蓝本。教大现时设有8间未来教室，透视教育及科技趋势，几位团队成员与您分享心得。



## 什么是「未来教室」？与传统课室有何分别？

李：未来教室有两大要点：第一，设计、设备应与传统课室不同，有助教师推行新教学法及学习模式。第二，灵活善用科技以支援学与教，不过并非只为使用科技，而是透过科技提供更理想学习环境。未来教室是教育设施，而教育基础是学与教，关键是善用教学方法及教学环境。未来教室配合创新教学方法，有助提升学与教的效能，应对未来转变。

许：我们的重点并非使用创新科技或高级设备，而是着眼于如何借创意运用现有科技，支援全新及未知的教学法。例如，传统课室设置一排排桌椅，无论老师用有线咪或无线咪，都难与学生沟通；今时今日教学并非单向传授，而有很多分组活动、个人学习及小组讨论等，因此，有需要改良课室设备，由新式视听系统、云端数据中心、人工智能以至机械学习等，全面改善教学质素。



郑：我们没有时光隧道，不知道未来有何革命性科技，因此善用现有资源及设备，务求配合未来10年的教学法演变及科技发展。任何教室落成后，已是「现有」而非「未来」设施。教室将随时代进化，不会10年不变。

教大于2018年设立「创作坊」，率先试验未来教室及各种教学意念。我们曾往新加坡大、中、小学参观最新教学设施，并到访本港不同学校汲取经验。曾有新加坡老师表示，甚少使用校内新式教室，原因是设计未有征询老师意见，不切合实际教学需要。所以未来教室的设计过程一直有教大老师参与，我们亦与不同学校老师交流，听取意见及需要。

许：以收音为例，于天花板设置自动导向收音组合，毋须手持咪高峰或将之夹于衣领，使用灵活自主；并于课室每一角落都可清晰接收一般谈话声音。音响采用分区模式，在不同位置均可听到同一音量，有别于传统课室，坐在前排近扬声器的同学听觉承受较大负荷。

视觉方面，镜头不但可锁定老师讲课位置，更可移动镜头及清晰放大画面（例如特写手工制作），未来有需要时可加入及使用语音识别、人面追踪等功能。课室设有大型LCD互动显示器，配备高性能电脑及不同作业系统，教师可应用自制教学软件。室内设计及家私均可兼容不同学科，不仅善用有限空间，更为不同教学模式提供极大弹性。



### 未来，学生最重要学习什么？

李：社会环境在变，长达两年的疫症对教育生态造成一定影响，同时影响各行各业的人才要求。我们提供专门课程培育学生，鼓励他们建立个人电子学习历程档案，纪录学习进度，以便个人反思及加强学习效果，并可供将来雇主参考。



### 未来教室适合什么性格或特殊需要学生？

李：每个人都有不同学习风格及需要，有人喜欢文字，有人需要更多感官刺激。未来教室为学生提供不同设备，不止单一途径。重点是易用，不同需要人士均可使用，避免标签效应。

许：谈及特殊需要，学生于特教坊可用助听器收听播放内容，方便直接。于未来幼小教室，小朋友可玩泥沙，触摸湿润物件。此外，教师可透过沉浸式游戏教学生过马路及执拾衣服等。

郑：班房为不同学生而设，带来各种难忘体验。例如教地理时，利用VR CAVE的互动式四面及地面投影，令学生仿如置身危险的活火山口。语文老师亦可呈现民初文学作品的北平飘雪情景，还原作者当时的思念心情。



### 一般学校有否采用未来教室概念？

许：部分资源充裕的学校已有VR CAVE、互动大电视，甚至圆拱形太空馆天象厅。但我们不强调先进突出，旨在提供借鉴，令普通学校都可参考。

例如以天花板的伸缩电源线代替由墙身或地板拖线，既安全又可腾出更多活动空间。种种设计并不昂贵，纯属创意及集思广益。现时亦有中小学邀请教大老师担任顾问，拟定课室设计。

李：任何学校如有兴趣，欢迎联络教大团队交流意见及参考概念。我们的宗旨是善用设备，不是纯粹追求豪华装备。



### 中小學生可否試用未來教室？是否收費？

郑：未来教室是教大正式课室，供大学师生使用。亦欢迎中小学及幼稚园与教大各学系合作，免费使用未来教室试验及创作教学法。目前已有不少学校预约试用。



### 对于未来教室在香港发展有何展望？

李：展望未来教室将持续演变，不断改善，正如手提电话经历不同年代改进，功能更加完善。我们可尝试接受及善用科技，但无论如何创新，始终应以学习为本。为切合未来教与学需要，建议教师多花心思，善用科技提升教学素质；学生亦应自主学习，装备自己，力求改进；家长则可多关注学科成绩以外的全人发展，协助子女发挥潜能。

## 专题访问

# 踏出家门，往森林上课

近年不少学校因抗疫而转以视像教学，亦有家长关心小朋友身体健康及思维发展，想子女出户外学习及玩乐。数年前Cindy看到香港小朋友忙于应付功课，却忘记用心了解自己，于是远赴英国修读森林学校从业员课程，希望以体验式教育还香港小孩一段最原始的快活学习时光。究竟森林教育有何特色？



## 什么是森林学校？

森林学校在香港好像很罕见，但在英国是常见的学前教育校本课程。学生每星期都有一至两日在森林上课，即使有雨或飘雪，亦如常学习：自己拾树枝、刨树枝，甚至亲自用火石打火等。更可用森林的事物做教具，学习数学、语文及科学。

森林学校4大学习主题：



所谓「森林学校」其实不是一间学校，而是培养学习兴趣的教学方法。以森林为教室，一树一木为教材，令学生会如何表达情绪，如何独立作出决定，如何设身处地与人合作，以及正确认识自己和建立自尊等，或许是本地教育忽略而又非常重要的基础。

在森林学校，并非以学到什么为课题，而是学习订立自己的课题。



## 森林学校与香港传统学校有何分别？

香港传统学校比较注重学业，尤其是可量化的成绩，这样才能检视学生到底学到多少。

但森林学校让学生从玩乐中学习，随心表达，自由并自发认识世界，自行安排每日课程内容，弹性很大，因为学前阶段的儿童有最大学习动机，对世界抱有最大好奇心、最强求知欲



张秀仪 (Cindy)

Spark Adventure 燃动历奇常务总监

及最单纯的兴趣。如果在这阶段只灌输公式化知识，对学习的浓厚兴趣亦将消失。而兴趣是主动学习的最大动力。

也许有家长担心，如果没有令小朋友从小追紧学习进度，长大后就会落后于人。在英国接受森林教育的幼稚园学生，到小学时，一般学术上都没有问题。让他们从小在森林放松玩耍，反而可有效锻炼创造力及提升英文写作能力！

为什么是英文写作能力？香港主流教育往往着重串字正确，但太追求准确，某程度扼杀了儿童的创意。学生即使从小训练有素，脑袋盛满华丽词藻，却未必有丰富想法可表达。相反，接受过森林教育及尽情享受快乐童年的学生，只将串字视为辅助表达工具。未必有丰富词汇及修辞技巧，但充满意念与内涵，正是日后追求学术需要的能力。

香港传统学校	VS	森林学校
注重学业，以成绩衡量表现		寓学习于玩乐，启发自主学习
重视串字正确		自由表达，串字只是辅助工具
不着重表达见解及情绪		学习认识自己，表达见解及情绪



### 森林学校对儿童有何好处？

好处之一是学会表达情绪及想法。在英国的森林学校，学懂表达情绪非常重要，但香港缺乏这种教育，无论学生、家长或老师都忙于解决问题，没有细心认识及照顾自己的感受。记得有一次带小朋友去营地，任务是制作树林手工艺，但他突然情绪爆发，反锁自己在厕所大吼大叫。原来他不懂如何表达对任务的不安及自信不足，又不懂向人求助，唯有以最原始的反应表达情绪。

因此，应引导小朋友正视及表达自己的感受。课程中，小朋友须自理大部分事情，包括起树屋及生火等，需时甚长，有时要整个上午，不但可培养自己处理事情的自信，更有足够时间沉淀情绪，储足勇气表达出来。

其次是培养团队合作的自信。在香港经常强调合作的重要，但并非人人明白什么是合作基础。在森林学校，要完成各种困难任务，必须与人合作。合作顺利的前提是相信自己有独立能力，才能请求别人协力。这份自信是团队合作的根本。

此外，疫症令学生留家上网课，不少家长情愿带小朋友出外接触阳光及同学，多于触控电子产品。鉴于港孩普遍于温室成长，有父母反而想子女在森林学习克服困难，不畏障碍，勇于探索世界。



### 森林学校与香港学制如何衔接？

森林学校在香港仍未算是主流，要衔接主流学制有一定难度，但并非不可行。比如说，想以森林学校代替主流幼稚园，须编订课程内容及提交申请，但这种情况并不常见。所以香港的森林学校现时更似学前教育的非正统辅助课程。

目前我们以不同形式与本港学校合作，通常是小学4、5年级，并将课程拆细，分4个星期，每堂约1小时。全级同学一起砌烧烤炉、钻木取火、做滤水器，甚至往南生围野外学习等，希望透过有限时间，令学生、老师甚至家长逐渐了解及接受森林学校。



### 香港地方不大，有否影响森林学校发展？

虽然香港土地不多，但可想方法满足不同学校需要，因此仍有很大发展空间。私校可视乎校舍的地理环境，如有大斜坡或后花园就更理想，可就地取材，在独有地理位置建立自己的森林学校。

官校或可申请附近空置的政府用地，尝试设立森林学校，其间当然牵涉更多程序，但也不失为值得发掘的方法。

我们的愿望，是在香港播下更多森林教育的种子，令更多人接触这概念，孕育更多构思，持续灌溉更多才华及理想。



您可透过此二维码浏览  
更多有关资讯





# “总结”

教育，不但能培养一个人的各项能力，同时，可塑造其独有性格。换句话说，一个成年人，能否于社会立足，以至出人头地；性格是否受欢迎，骨子里可有领袖魅力…凡此种种，教育都在背后发挥巨大影响力。

身为父母，坚持不懈，用心灌溉培育幼苗成长，格外伟大。您们的付出，远超可量化的时间与金钱。请让我们代表您的孩子，提前向您道谢：「妈妈，多谢您！」「爸爸，多谢您！」

”

汇丰人寿保险（国际）有限公司荣获以下奖项：



HSBC Life (International) Limited 汇丰人寿保险（国际）有限公司（注册成立于百慕达之有限公司）（下称「汇丰保险」、「本公司」或「我们」）已获香港特别行政区保险业监管局授权及受其监管，于香港特别行政区经营长期保险业务。香港上海汇丰银行有限公司（「汇丰」）乃根据保险业条例（香港法例第41章）注册为本公司于香港特别行政区分销人寿保险之代理机构。保单持有人须承受汇丰保险的信贷风险。对于汇丰与您之间因销售过程或处理有关交易而产生的合资格争议（定义见于金融纠纷调解计划的金融纠纷调解中心职权范围），汇丰须与您进行金融纠纷调解计划程序；此外，涉及上述保单条款及细则的任何纠纷，将直接由本公司与您共同解决。有关汇丰保险的产品详情及资料，请浏览汇丰网站的保险专区，或亲临分行了解详情。以上人寿保险产品为本公司之产品而非汇丰之产品，由本公司所承保并只拟在香港特别行政区透过汇丰销售。

本文件所载资料只供参考，并不构成任何意见，亦非教育或任何建议，请勿根据本文件而作任何决定。如您对本册子的内容有任何疑问，应向独立人士寻求专业意见。有关内容只属一般资讯，并不构成任何建议，或向您建议任何保险产品。

在任何情况下，汇丰保险或汇丰集团均不对任何与您或第三方使用本册子或依赖或使用或无法使用本册子内资讯相关的任何损害、损失或法律责任承担任何责任，包括但不限于直接或间接、特殊、附带、相应而生的损害、损失或法律责任。所有受访者发表的见解均由受访者提供，仅供参考，并不构成对任何人士提供任何建议或借此作出任何财务决定。受访者所发表的见解只反映其个人意见，并不代表汇丰保险或汇丰的立场。

本册子出版日期为2022年6月。



您可透过二维码浏览  
「培育青翠幼苗 启迪全人发展」电子版

