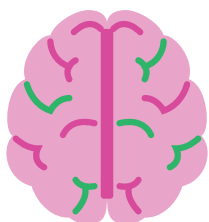


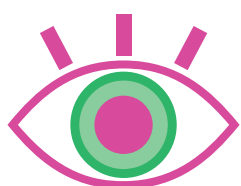
汇丰保险

「耆代同行 - 认知障碍知多点」

什么是



认知
障碍症



HSBC Life
汇丰保险

认知障碍症在香港普遍吗？

认知障碍症已成为香港常见的长者健康问题—现时本港65岁以上人士患上认知障碍症占同龄总人口的比率估计为5%至8%，而80岁以上人士的患病比率则估计为20%至30%¹，估计未来二十年内香港认知障碍症患者的数字亦会上升多于两倍²。

根据2017年「为认知障碍症长者提供的护理服务」的资料指出，鉴于人口不断老化，在未来数十年间，本港认知障碍症长者人数可能趋升，以致加重对本港社会造成的经济及社会负担。另研究资料提及一项于2010年公布的研究，估计60岁及以上认知障碍症患者的院舍照顾开支，将由2010年的16亿港元上升至2036年的42亿港元。本港的人口老化问题将为社会带来庞大的负担，照顾患者亦为家庭带来不同程度的财政负担。

如何分辨老化及认知障碍？

家人是否呈现以下一项或多项症状？

1

他有没有经常忘记或遗失个人物件，例如眼镜？

2

他曾经在家附近迷路？

3

他是否于冬天穿夏天衣服？

4

他曾经忘记简单词语，不能够清楚表达意思？

5

他会否性格突然转变，变得多疑或害怕？

6

他减少参与社交活动会，不愿外出？

若您家人有多个以上的症状或者家人难以学习新事物或精神状况出现衰退，请考虑联络医生进行专业评估及诊断。

资料来源：

1 立法会资料研究组2017年2月「为认知障碍症长者提供的护理服务」

2 关于香港认知障碍症患者的数字将由2016年的11万5千人大幅增加至2036年约24万人的资料来源：香港中文大学医学院（2018年新闻稿）

本单张内提供的医疗资讯仅供参考，并由相关医疗机构提供。我们没有义务向您发布任何进一步更新本单张的内容，该内容或随时变更，并不另行通知。该内容仅表示作为一般资讯，并不代表汇丰人寿保险（国际）有限公司或汇丰集团的立场，上述所载资料及有关例子或建议仅作参考之用，不同疾病的治疗方法因应个人身体状各有不同，并不能替代您的医生或其他专业医疗的诊症及建议。如您有任何健康问题，请向您的医生直接查询。任何情况下，我们或汇丰均不对任何与您或第三方使用本单张或依赖或使用或无法使用本单张内资讯相关的任何损害、损失或法律责任承担任何责任，包括但不限于直接或间接、特殊、附带、相应而生的损害、损失或法律责任。汇丰人寿保险（国际）有限公司及香港上海汇丰银行有限公司与相关医疗机构无任何隶属关系。

认知障碍症主要种类及高危因素

认知障碍症的种类繁多，成因各异，而各个种类的症状及对患者的影响亦有所不同。

阿兹海默症

患者体内异常物质会扰乱大脑信息及破坏脑细胞之间的连接，令机能逐渐衰退；包括记忆力、惯常工作能力、说话失去重点及重复等³。

血管性认知障碍症

第二常见的类型为血管性认知障碍症，由于脑中风或血管疾病，对脑部造成损坏而致，患者衰退的情况可以来得很急速³。

认知障碍症的高危因素

研究发现认知障碍症与大家熟知的高血压、高血脂、高血糖（三高）息息相关。认知障碍症亦可能有遗传因素，如果直系亲属患有认知障碍症，患病机会大增。其他高危因素包括脑部曾受创伤，有精神问题如焦虑及抑郁等等⁴。

如何及早评估认知障碍症的健康风险

医护人员现时多根据病症，临床评估及检查，诊断患者是否患上脑退化症。一般而言，「简短智能测验」、「蒙特利尔认知评估」、电脑断层扫描、核磁共振造影检查、血液检验等均可协助医护人员评估及诊断患者是否出现脑退化症的病症，抑或是因为其他疾病而导致类似症状的出现⁵。脑白质病变是反映脑退化症的重要指标之一，脑磁力共振是检查出脑白质病变的标准方法，一般应用于认知障碍症状出现之后⁶。

医疗科研新发展⁶

随着医疗科研技术进步，很多技术已经可以为未有认知障碍症状出现之前作出评估。全自动视网膜图像分析为首创的认知健康风险评估方式，可更准确地评估及了解患上认知障碍症的风险。透过拍摄双眼的视网膜图像，并把图像上传到中央数据处理系统⁷，从而推算出风险指数。该项测试简单快速，整个检测过程由拍摄至取得报告只需约15分钟⁸，能有效检测因脑小血管病而产生的脑白质病变。

资料来源：

3 香港认知障碍症协会网页内容，节录认知障碍症主要分类

4 医院管理局智友站认知障碍症

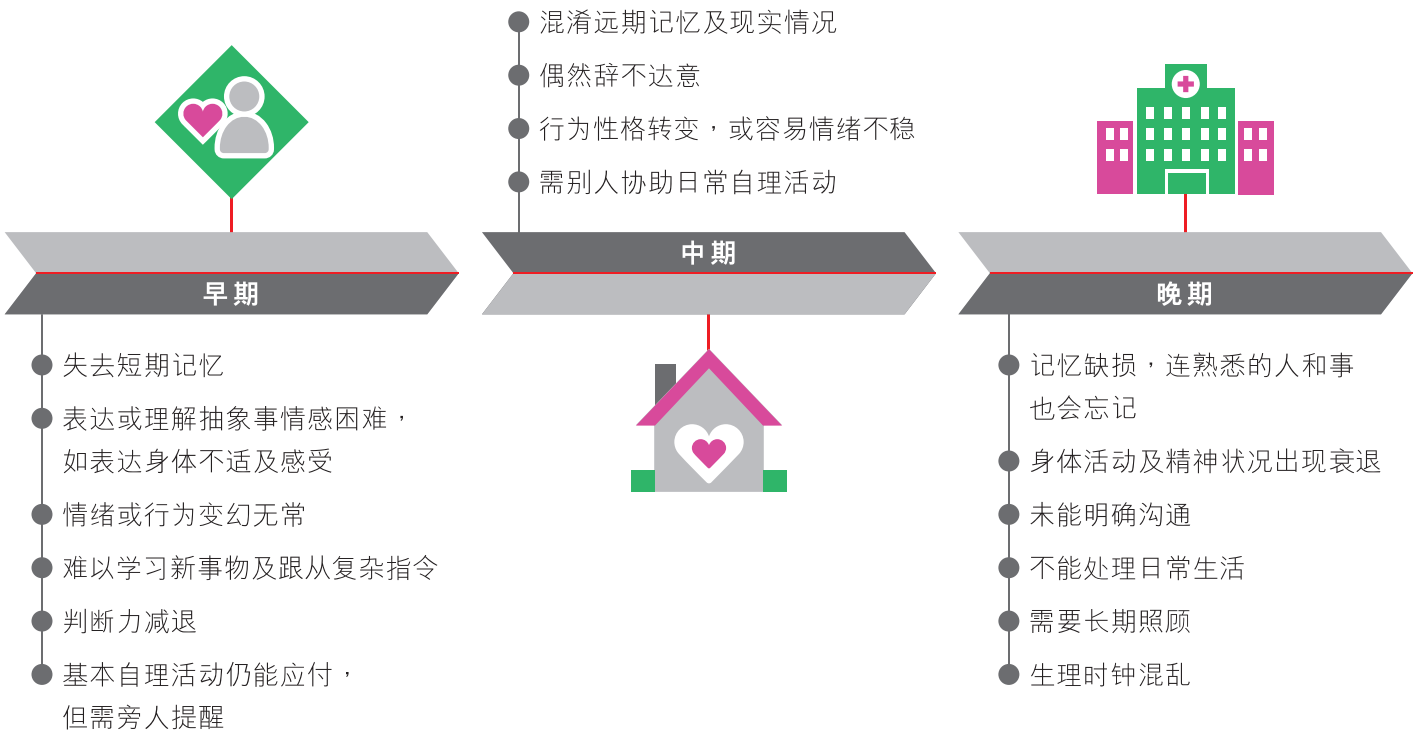
5 心汇医疗集团：简短智能测验为MMSE(Mini-Mental State Examination)及蒙特利尔认知评估为MoCA(Montreal Cognitive Assessment)

6 康讯生物分析有限公司

7 认知健康检查的中央数据处理系统是由康讯生物分析运营和管理

8 整个测试过程包括视网膜成像和结果分析

不同阶段的病症⁹



家人如何照顾不同阶段患者¹⁰？

不同阶段的患者可能出现不同的问题，包括沟通、社交、情绪，行为及安全等。因此在照顾时也有不同的重点及技巧：

早期：能力为主

鼓励患者维持社交生活，发展兴趣及自行处理能力范围内的事。协助患者在家居生活中建立规律的生活习惯。家人及患者均需要调整心情，接纳及认识病情。

中期：协助为主

适时协助患者处理日常事务及照顾自己，以尽量维持其自我照顾能力。使用适合的服务以减轻家人的照顾压力，协助患者继续留在社区，如日间护理中心或家居照顾服务。适合的规划活动可以稳定患者的情绪和病情。

晚期：照顾为主

患者此时需要较多照顾及护理，家人需作适当安排，才能维持自己和患者的生活质素。家人亦宜多与他人分享心情，减轻照顾压力。多留意患者的非语言表达及入住院舍服务质素，确保患者得到应有的尊重。

资料来源：

9 赛马会耆智园脑退化症综合服务中心网页内容，节录不同阶段的病征部分

10 赛马会耆智园脑退化症综合服务中心网页内容，节录基础照顾技巧部分

预防认知障碍症小贴士¹¹

虽然暂时没有明确的根治方法，但培养健康生活习惯有助预防及减低发病的机会，例如：



多做动脑筋的活动



常做适量的运动



保持均衡饮食，
避免吸烟及酗酒



扩阔社交生活，多与人沟通



培养健康的嗜好，
令脑部有更多刺激



定期接受身体检查及
认知测试



保持乐观，发放正能量

照顾认知障碍者的支出与援助

家人应为患者订立长远照顾计划及为未来医疗支出作预算，安排合适的保障，寻求专业评估和意见。家人也可在患者仍有自决能力时，按他的意愿作财务安排，例如制定持久授权书、预前指示及遗嘱等等。我们致力推动透过公私营机构合作，联手为认知障碍症患者构建支援网络。对照顾者而言，无论在心理上和经济上都可能面对不同的压力，除了解支援网络外，家人亦需要清楚知道照顾患者所需的支出例如护理安老院费用或医药费用等等，及早作好准备。

以下是照顾患者的日常开支列表作参考。

		以港币计算
聘请工人 ¹²	本港外籍家庭佣工(外佣)的「规定最低工资」	\$4,520
物理治疗 ¹³		\$500 至 \$2,500 (每小时)
言语治疗 ¹⁴	港安医院收费	首次评估的收费为\$1,080， 其后七节的言语治疗套餐价钱为\$5,600
针灸 ¹⁵	广华医院中医(每次)	\$180 至 \$250
按摩 ¹⁶	管家易保健推拿	\$320 (每小时)
日间中心费用 ¹⁷	赛马会耆智园(每日)	\$410 至 \$535 (接载服务按地区收费)
护理安老院费用 ¹⁸	非牟利机构开办(每月)	\$20,000 至 \$40,000
医疗开支包括医药费用 ¹⁸	私家医生(每两月一次见医生后，每月支出)	\$1,000
私家看护 / 陪诊服务 ¹⁹	仁山优社护理 / 陪诊(平均每月8小时计算)	\$800 至 \$1,600

上述所载资料及有关医疗费及护理费用只作一般参考之用，并不构成任何建议。

汇丰作为香港第一间认知友善银行，推出了「安悦自主个人户口」，帮助患有初期认知障碍或精神上失去行为能力的客户，提供自主管理日常财务的援助及小贴士，如欲了解更多有关「安悦自主个人户口」详情，请向客户经理查询。

资料来源：

11 香港认知障碍症协会

12 香港政府一站通2018年9月

13 消委会调查物理治疗服务机构收费详情2019年2月

14 港安医院

15 广华医院2017年4月

16 管家易家居服务

17 赛马会耆智园(于2018年9月1日生效)

18 由香港路德社会服务处提供

19 仁山优社康健专务

汇丰人寿保险(国际)有限公司

汇丰人寿保险(国际)有限公司(「本公司」或「我们」)是于百慕达注册成立之有限公司。本公司为汇丰集团旗下从事承保业务的附属公司之一。

香港特别行政区办事处

香港九龙深旺道1号汇丰中心1座18楼

本公司获保险业监管局授权及受其监管，于香港特别行政区经营长期保险业务。

香港上海汇丰银行有限公司(「汇丰」)为本公司之保险代理商。

本单张内提供的医疗资讯及护理费用仅供参考，并由相关医疗机构及其他机构提供，并不构成对任何人士提供任何建议，并不代表汇丰人寿保险(国际)有限公司或汇丰集团的立场。我们没有义务向您发布任何进一步更新本单张的内容，该等内容或随时变更，并不另行通知。该等内容仅作为一般资讯，上述所载资料及有关例子或建议只作参考之用，不同疾病的治疗方法因应个人身体状各有不同，并不能替代您的医生或其他专业医疗的诊症及建议。如您有任何健康问题，请向您的医生直接查询。任何情况下，我们或汇丰均不对任何与您或第三方使用本单张或依赖或使用或无法使用本单张内资讯相关的任何损害、损失或法律责任承担任何责任，包括但不限于直接或间接、特殊、附带、相应而生的损害、损失或法律责任。汇丰人寿保险(国际)有限公司及香港上海汇丰银行有限公司与相关医疗机构无任何隶属关系。

汇丰人寿保险(国际)有限公司荣获以下奖项:

